

Thomas Keating, *Lecturas Diarias para la Vida Contemplativa*
Envío 26, junio 25 a julio 1

Junio 25

Entrégate a la Terapia Divina

Que él haga en nosotros lo que es agradable a sus ojos...

Hebreos 13: 21

Someternos a la terapia divina es algo que nos debemos a nosotros mismos y al resto de la humanidad. Si no permitimos que el Espíritu de Dios aborde los niveles profundos de los apegos a nosotros mismos y a nuestros programas de felicidad, derramaremos sobre el mundo los elementos negativos de nuestro egocentrismo, lo cual añade a los conflictos y desastres sociales que provienen de la identificación excesiva con las inclinaciones y prejuicios de nuestra cultura y nuestra crianza. Esto se vuelve más importante a medida que avanzamos hacia una cultura global y hacia un creciente pluralismo de creencias religiosas.

Hebreos 13: 20-21

Que el Dios de la paz... nos capacite para cumplir su voluntad, practicando toda clase de bien. Que él haga en nosotros lo que es agradable a sus ojos, por Jesucristo, a quien sea la gloria por los siglos de los siglos. Amén.

+++

Junio 26

¡Crece!

Acójense mutuamente...

Romanos 15: 7

¿Qué vamos a hacer cuando estemos rodeados de personas cuyos sistemas de creencias sean bastante diferentes de los nuestros? ¿De dónde vendrá nuestro apoyo? En lugar de

encontrar apoyo que confirme nuestro propio sistema de creencias, podríamos mejor buscar la diferenciación que nos permita ser completamente nosotros mismos, incluyendo la aceptación de nuestras limitaciones. A medida que nos damos cuenta de la dinámica de nuestro inconsciente, podemos recibir a las personas y los eventos tal como son, en lugar de filtrarlos a través de lo que nos gustaría que fueran, o lo que esperamos o exigimos que sean. Esto requiere dejar de lado los apegos, las aversiones, los "debería" y las exigencias que imponemos a los demás y a la vida, que reflejan la mentalidad de un niño, en lugar de la de un adulto.

Romanos 15: 7

Acójanse mutuamente, como Cristo los acogió a ustedes...

+++

Junio 27

El Mal y la Humildad

"Líbranos del mal..."

Mateo 6: 13

Ninguno de nosotros sabe, hasta que hemos pasado por problemas difíciles y tragedias, lo que haríamos en una situación extrema. Una vez asistí a un panel de discusión de personas que habían sufrido durante el Holocausto y otras opresiones bárbaras de este siglo. Una mujer en el panel había sobrevivido al Holocausto, pero sus padres habían sido asesinados. Había fundado una organización humanitaria para evitar que se repitieran tales horrores y mencionó casualmente: "Sabes, no podría haber fundado esa organización a menos que supiera que, si la situación hubiese sido un poco diferente, yo podría haber hecho las mismas cosas que los nazis les hicieron a mis padres y a los demás en el campo de concentración". Esta mujer, me parece, tenía verdadera humildad: el conocimiento de uno mismo, capaz de percibir claramente que, con solo un pequeño cambio de circunstancias, uno es capaz de cualquier mal.

Mateo 6: 13

No nos dejes caer en la tentación, sino líbranos del mal.

+++

Junio 28

Perseverando Cuando Dios Parece Estar Distante

Y tú, Señor, ¿hasta cuándo...?

Salmo 6: 3

Nuestro acuerdo con el terapeuta divino es permitir que el Espíritu Santo nos conduzca a la verdad sobre nosotros mismos. Este período inicial de conversión corresponde a la primavera de la vida espiritual, cuando la oración es fácil y tenemos gran energía para seguir diversas formas de servicio social. A medida que comenzamos a confiar más en Dios, nos liberamos un poco de nuestros vicios y a menudo podemos experimentar una gran satisfacción en nuestros empeños espirituales. Cuando Dios decide que estamos listos, nos invita a un nuevo nivel de autoconocimiento. Dios retira los consuelos iniciales de la conversión, y quedamos sumidos en la oscuridad, la sequedad espiritual y la confusión. Pensamos que Dios nos ha abandonado... Luego viene un período de paz, disfrutamos de una nueva libertad interior, y experimentamos la maravilla de nuevas percepciones. Eso lleva tiempo. Rara vez hay un movimiento repentino a un nuevo nivel de conciencia permanente. ¿Qué sucede cuando llegamos al fondo de la pila de nuestra basura emocional? Estamos en unión divina. No hay ningún otro obstáculo.

Romanos 4: 20

Abraham no dudó de la promesa de Dios, por falta de fe, sino al contrario, fortalecido por esa fe, glorificó a Dios.

+++

Junio 29

¿Quién Eres?

Es necesario que él crezca y que yo disminuya
Juan 3: 30

Mientras estemos identificados con algún rol o imagen pública, no somos libres de manifestar la pureza de la presencia de Dios. Parte de la vida es un proceso de abandonar cualquier papel, por digno que sea, con el que te identificas. Ése no eres tú. Tus emociones no son tú. Tu cuerpo no eres tú. Si no eres esas cosas, entonces ¿quién eres?... El completo abandono de nuestro propio papel consiste en no tener un yo como punto fijo de referencia; es la libertad de manifestar a Dios a través de la propia singularidad... Ser nadie es serlo todo. En cierto sentido, es ser Dios. Para los cristianos, es ser una especie de quinto evangelio: convertirnos en la palabra de Dios y manifestar a Dios en lugar del falso yo, con sus programas emocionales de felicidad y su apego a varios roles, incluso el más espiritual. Cuando te has liberado de todos ellos, estás en un espacio que está, a la vez, vacío del yo y lleno de Dios... Si no nos hemos experimentado como amor incondicional, aún falta camino por recorrer, porque eso es lo que realmente somos.

Juan 3: 30

Es necesario que él crezca y que yo disminuya

+++

Junio 30

La Humillación del Falso Yo

Dios...da su ayuda a los humildes.
1 Pedro 5: 5

Todo movimiento hacia la humillación del falso yo, si lo aceptamos, es un paso hacia la libertad interior y la resurrección interior. Esta nueva libertad no es control; es la libertad de no exigir de la vida aquello que antes sentíamos que era esencial para nuestra particular idea de la felicidad. La terapia divina es un proyecto extraordinario. Sólo Dios pudo haberlo ideado, y sólo Dios puede persuadir a la gente para que lo acepte. No digo que esto necesariamente le sucederá a todo el mundo. Pero se nos ofrece la oportunidad. La prioridad que le damos a la invitación depende de nosotros.

1 Pedro 5: 5-6

Dios ... da su ayuda a los humildes. Humíllense bajo la mano poderosa de Dios, para que él los eleve en el momento oportuno.

+++

Julio: Frutos y Dones del Espíritu

Julio 1 La Inhabitación Divina

Dios vive en nosotros...
(1 Juan 4:12)

El comienzo, el medio y el fin de la travesía espiritual se caracterizan por la convicción de que Dios está siempre presente. A medida que avanzamos en este camino, percibimos cada vez más la presencia de Dios. Cuando salimos de la infancia y desarrollamos una conciencia plenamente auto reflexiva, la forma en la que concebimos la presencia de Dios en nosotros es usualmente vaga y primitiva. La travesía espiritual es un proceso gradual de expansión de nuestra relación emocional, mental y física con la realidad divina que está presente en nosotros, pero que no es accesible de ordinario a nuestras emociones o conceptos... El principio teológico fundamental de la travesía espiritual es la Inhabitación Divina. La Trinidad está presente en nuestro interior como la fuente de nuestro ser en todo nivel.

1 Juan 4:12

Nadie ha visto nunca a Dios; pero si nos amamos los unos a los otros, Dios vive en nosotros y su amor se completa en nosotros

+++