



“C
u
t
o
s
a
n
u
n
o
n
o
t
/ P
a
o
e

Extensión Contemplativa Internacional

La Oración Contemplativa y la Reestructuración de la Consciencia



“La oración contemplativa es un proceso de transformación interior, una conversión iniciada por Dios y que nos conduce, si consentimos a ello, a la unión divina. En este proceso cambia la manera en que vemos la realidad. Tiene lugar una reestructuración de la consciencia que nos capacita para percibir, relacionarnos y responder a la vida cotidiana con una sensibilidad cada vez mayor a la presencia divina dentro, a través, y más allá de todo lo que sucede.”

(Thomas Keating, Introducción a MACA, edición del 20 aniversario)

“A oração contemplativa é um processo de transformação interior, uma conversa iniciada por Deus e que nos conduz, se o consentirmos, à união divina. Nesse processo, muda a maneira como vemos a realidade. Ocorre uma reestruturação da consciência que nos capacita para perceber, relacionar-nos e responder à vida cotidiana com uma sensibilidade cada vez maior à presença divina dentro, através e mais além de tudo o que acontece.”

(Thomas Keating, Introdução a MACA, edição do 20 aniversário)

LA ORACIÓN CONTEMPLATIVA

Es un proceso
de transformación interior

É um processo
de transformação interior

La Oración Contemplativa

(Es un proceso) de conversión iniciado por
Dios

(É um processo) de conversão iniciado
por Deus

“Nadie puede venir a mí si no lo atrae el
Padre que me envió.” (Juan 6:44)

"Ninguém pode vir a mim se o Pai, que me
enviou, não o atrair" (João 6,44)

Y que nos conduce, si consentimos, a la
Unión divina...

E que nos conduz, se o consentirmos, à
União Divina...



En este proceso cambia la manera en que vemos la realidad. Tiene lugar una reestructuración de la consciencia...

Nesse processo, muda a maneira como vemos a realidade. Ocorre uma reestruturação da consciência...

Consciencia: un modo de percibir la realidad.

Hay una evolución de la consciencia (modo que percibimos la realidad) tanto a nivel individual como colectivo.

Consciência: um modo de perceber a realidade.

Há uma evolução da consciência (modo como percebemos a realidade) tanto a nível individual como coletivo.

La reestructuración de la consciencia

... nos capacita para

- percibir,
- relacionarnos y
- responder a la vida cotidiana

A reestruturção da consciência

... nos capacita para

- perceber
- relacionar-nos e
- responder à vida cotidiana

con una sensibilidad cada vez mayor a la presencia divina

- dentro,
- a través,
- y más allá de todo lo que sucede

com uma sensibilidade cada vez maior à presença divina

- dentro
- através,
- e mais além de tudo que acontece.

¿Cómo se va operando la transformación?

Los dos brazos de Dios: uno que purifica y el otro que abraza.



**-Descarga del
inconsciente
-Dejar ir : kenosis
-Noches
Afirmación de nuestra
bondad básica.**



-Unión transformante

Como vai acontecendo a transformação?

Os dois braços de Deus: um que purifica e o outro que abraça.



- Descarga do inconsciente
 - Deixar ir : kenosis
 - Noites
- Afirmção de nossa bondade básica.
- ↓
- União transformante



“La vida , una vez que se está en unión con Dios, es lo que Dios quiere que sea. Está llena de sorpresas. .. La Travesía espiritual es un largo viaje”..... (MACA, cap. 6)

“A vida, uma vez que está em união com Deus, é o que Deus quer que seja. Está cheia de surpresas... A travessia espiritual é uma longa viagem...” (MACA, cap. 6)

