**La bondad fundamental de la naturaleza humana, como el misterio de la Santísima Trinidad, la Gracia y la Encarnación, es un elemento esencial de la fe cristiana. Esta esencia básica de bondad puede crecer y desarrollarse de manera ilimitada, y llegar a convertirse en Cristo y divinizarse. Nuestra esencia básica de bondad es nuestro verdadero Yo. Su centro de gravedad es Dios. La aceptación de nuestra bondad básica es un salto enorme en la travesía espiritual…En la niñez, Dios nos pide que consintamos y aceptemos la bondad básica de nuestra naturaleza en todos sus aspectos… Durante esos años se nos pide que aceptemos la bondad básica de nuestro ser como un regalo de Dios y que estemos agradecidos por ello… Desafortunadamente, si el ambiente de nuestra niñez estuvo lleno de miedo, rechazos o muestras ambivalentes de afecto y cuidado por parte de los padres, o si nos afligía algún impedimento físico, es posible que nuestras emociones vacilen antes de dar pleno consentimiento a la bondad de la vida…El auténtico ascetismo no es rechazar el mundo, sino aceptar todo lo que es bueno, bello y verdadero. Es aprender cómo usar nuestras facultades y las cosas buenas de este mundo como regalos de Dios…Si no pudimos dar adecuadamente nuestro consentimiento en la niñez… es posible que por gracia divina recibamos la invitación a hacerlo más adelante en la vida… Ahora se nos pide que aceptemos los placeres legítimos de la vida, el valor de la amistad, el ejercicio de nuestros talentos, la hermosura de la naturaleza, la belleza del arte, el deleite tanto de la actividad como del descanso... La historia del hermano Bernie O’Shea es un ejemplo práctico de lo que significa consentir a la bondad básica de nuestro ser… Nadie amó más el valle de Snowmass que Bernie… (Años después) cuando estábamos en una reunión, el Abad recibió una llamada telefónica informándole que Bernie había muerto instantáneamente en una calle de Aspen… Nunca he conocido a nadie que se pareciera más a un rayo de sol que este hombre. Nadie amó la vida más genuinamente ni consintió a su bondad más totalmente, sin reservas. Pero en un instante, a petición de Dios, lo soltó todo. Ése es el verdadero desprendimiento. Aceptar todo lo que Dios desea que aceptemos y dejar ir todo lo que Dios quiere que dejemos ir, a veces en una fracción de segundo.**

(Thomas Keating, Pautas para una Vida Cristiana, MACA; Invitación a Amar, caps. 7 y 8)

**A bondade fundamental da natureza humana, como o mistério da Santíssima Trindade, da Graça e da Encarnação, é um elemento essencial da fé cristã. Esta essência básica de bondade pode crescer e se desenvolver de maneira ilimitada e chegar a se converter em Cristo e a divinizar-se. Nossa essência básica de bondade é o nosso verdadeiro Eu. Seu centro de gravidade é Deus. A aceitação de nossa bondade básica é um salto enorme na travessia espiritual...**

**Na infância, Deus nos pede que consintamos e aceitemos a bondade de nossa natureza em todos os seus aspectos... Durante esses anos, nos é pedido que aceitemos a bondade básica de nosso ser como um presente de Deus e que sejamos agradecidos por ele...Infelizmente, se o ambiente de nossa infância esteve repleto de medo, rejeições ou sinais ambivalentes de afeição e cuidado da parte dos pais, ou se fomos afligidos por alguma deficiência física, é possível que nossas emoções vacilem antes de dar pleno consentimento à bondade da vida...**

**O autêntico ascetismo não é rejeitar o mundo, mas aceitar tudo o que é bom, belo e verdadeiro. É aprender como usar nossas faculdades e as coisas boas deste mundo como presentes de Deus... Se não pudemos dar adequadamente nosso consentimento na infância... é possível que por graça divina recebamos o convite a fazê-lo mais adiante na vida... Agora somos chamados a aceitar os prazeres legítimos da vida, o valor da amizade, o exercício de nossos talentos, o encanto da natureza, a beleza da arte, o deleite tanto da atividade como do repouso... A história do irmão Bernie O´Shea é um exemplo prático do que significa consentir à bondade básica de nosso ser... Ninguém amou mais o vale de Snowmass do que Bernie...**

**(Anos depois) quando estávamos em uma reunião, o Abade recebeu uma chamada telefônica informando-lhe que Bernie tinha caído morto em uma rua de Aspen... Nunca conheci alguém que se parecesse tanto com um raio de sol como esse homem. Ninguém amou a vida mais genuinamente, nem consentiu em sua bondade mais totalmente, sem reservas. Mas, em um instante, a pedido de Deus, ele largou tudo. Esse é o verdadeiro desapego. Aceitar tudo o que Deus quer que aceitemos e deixar ir tudo o que Deus quer que deixemos, às vezes em uma fração de segundo.**

(Thomas Keating, Pautas para uma Vida Cristã, MACA; Convite ao Amor, caps. 7 e 8)