

Thomas Keating, *Lecturas Diarias para la Vida Contemplativa*
Envío 30, julio 23 al 29

Julio 23
El Don de Consejo

El Paráclito... les enseñará todo
(*Juan 14:26*)

El Don de Consejo no sólo nos sugiere qué hacer a largo plazo, sino qué hacer respecto a los detalles de nuestra vida diaria. Cuanto más abiertos estamos al Espíritu, más éste se hace cargo de nuestras vidas... En las acciones indicadas por el Espíritu frecuentemente se suceden tres etapas. La primera es que nos sentimos llamados por Dios a hacer algo que requiere gran esfuerzo, y a veces el proyecto es inicialmente muy exitoso. La siguiente etapa es cuando nuestro éxito inicial se transforma en fracaso. Sentimos que hemos cometido un error y nos sentimos humillados. Decidimos nunca más correr un riesgo similar. Finalmente llega el triunfo de la gracia, a menudo totalmente inesperado. Estos tres elementos casi siempre ocurren juntos... todo lo que tenemos que hacer nosotros es dar el primer paso.

Salmo 73:23-24

Tú me has tomado de la mano derecha; me guiarás con tu consejo

+++

Julio 24

Una disposición serena

El Espíritu ...los introducirá en toda la verdad.
(Juan 16:13)

El Don de Consejo es una disposición serena para seguir haciendo lo que estamos haciendo o cambiar lo que estamos haciendo. Podemos ignorarlo. Es una sugerencia. Tómenlo o déjenlo. Desarrollar esa sensibilidad requiere de trabajo de nuestra parte para mantener el silencio interior, pero, una vez que se ha establecido, la única instancia en la que tenemos que hacer algo es cuando notamos que ya no estamos en paz. Eso significa que hemos perdido el rumbo. Mientras la paz esté presente, estamos en profunda oración todo el tiempo, ya sea que estemos orando formalmente o no. Bien sea que estemos actuando como consejeros o haciendo trabajo manual, mientras esa sensación interior de serenidad y paz esté presente, Dios nos pide que pensemos o juzguemos la situación. Sólo requiere de nuestra parte que mantengamos el rumbo, que hagamos su voluntad en el momento presente.

Romanos 12:2

Transfórmense interiormente renovando su mentalidad, a fin de que puedan discernir cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, lo que le agrada, lo perfecto.

+++

Julio 25
El Don de Entendimiento y la Realidad

Yo busco tu rostro, Señor
(Salmo 27:8)

Hay un cierto carácter de humildad que el Don de Entendimiento nos imparte - más precisamente, que somos propensos a engañarnos, y que nuestra forma de mirar la vida no es la única ni la más precisa. El saber eso nos abre, como la apertura de mente y corazón que buscamos en la Oración Centrante, a la realidad de Dios tal como Dios es... El Don de Entendimiento es una intuición del hecho de que sólo Dios puede satisfacer nuestros anhelos más profundos de felicidad. El Espíritu de Dios, como respuesta a nuestra práctica de la Oración Centrante, nos hace poner en perspectiva la energía que se canaliza en... las frustraciones diarias de nuestros deseos desmesurados. El Espíritu nos dice: "Nunca encontrarás la felicidad en ninguna de tus necesidades instintivas. Sólo son cosas creadas, y las cosas creadas deben servir como trampolín hacia Dios, y no como sustitutos de Dios." El Espíritu nos muestra la verdadera fuente de la felicidad, que es experimentar a Dios de una manera íntima y siempre presente.

Salmo 27:8

Mi corazón sabe que dijiste: «Busquen mi rostro».

+++

Julio 26
El Don de Entendimiento y la Aflicción

Felices los afligidos, porque serán consolados
(Mateo 5:5)

El Don de Entendimiento corresponde a la Bienaventuranza de los que están afligidos. La razón por la que estamos afligidos es que algo en nuestro interior se da cuenta de que nuestros programas para la felicidad, que se establecieron en nosotros durante nuestra primera infancia, ya no funcionan más. Este es uno de los frutos intuitivos del Don de Entendimiento. Es comprender el daño que estos programas emocionales nos han hecho durante toda nuestra vida hasta ahora. Parte de la aflicción que nos causa el Don de Entendimiento es la bella gracia llamada "lágrimas de contrición". A esta contrición también se la llama compunción. La compunción es el humilde reconocimiento de nuestros fracasos sin que haya ningún sentimiento de culpa asociado a ellos. Si hay sentimientos de culpa asociados, éstos provienen de nuestras neurosis. Cuando hay un sentimiento de amorosa tristeza por haberle hecho daño a los otros y a nosotros mismos, las lágrimas son purificadoras. De ahí la promesa que contiene la Bienaventuranza: Felices los afligidos, porque serán consolados.

Mateo 5: 5

Felices los afligidos, porque serán consolados

+++

Julio 27
El Don de Entendimiento y la Purificación

Porque él sació a los que sufrían sed
(Salmo 107:9)

El ejercicio de los Siete Dones del Espíritu que llamamos las Bienaventuranzas son las resurrecciones interiores que tienen lugar como resultado de la purificación y humillación del falso yo. Quizá el Don inicial que primero encontramos en la práctica de la Oración Centrante es el Don del Entendimiento, que es el conocimiento de las criaturas en relación con Dios. Ése es precisamente el conocimiento del que carecemos cuando dejamos la infancia, con nuestras diversas maneras de hacerle frente a las experiencias traumáticas. El Don de Entendimiento nos muestra intuitivamente (es decir, no mediante un proceso de razonamiento sino intuitivamente, como fruto de nuestra oración) que sólo Dios puede satisfacernos. Usualmente esto no nos sucede como una súbita revelación sino como resultado de la gradual disminución de nuestros programas para la felicidad y de la desmedida identificación con nuestro condicionamiento cultural... El Espíritu viene en nuestra ayuda en la medida en que sinceramente nos entregamos a Dios y obedecemos al Terapeuta Divino.

Salmo 17:15

Pero yo, por tu justicia, contemplaré tu rostro, y al despertar, me saciaré de tu presencia.

+++

Julio 28
El Don de Ciencia: las Verdades de la Fe

Jesús, gracias por Tu Luz.

El Don de Ciencia nos revela lo que está oculto en las grandes verdades de la doctrina cristiana. El Don de Ciencia perfecciona, profundiza e ilumina la fe respecto del significado de las verdades reveladas, agregando nueva profundidad al misterio al que consentimos. Por ejemplo, podría tratarse de algún aspecto de la Santísima Trinidad o de la grandeza de Dios. Podría referirse a la presencia de Jesucristo en la Eucaristía. Podría hablarnos de la infinita misericordia de Dios en el Sacramento de la Reconciliación. En otras palabras, no es meramente algo que creemos o aceptamos. Una característica del Don de Ciencia es que nos brinda una especie de experiencia viva del misterio. Una o dos experiencias de ese tipo pueden durarnos toda la vida y producirnos una impresión tan fuerte que cambia la orientación de nuestra vida espiritual de una vez y para siempre.

1 Corintios 2:10,12

Dios nos reveló todo esto por medio del Espíritu, porque el Espíritu lo penetra todo, hasta lo más íntimo de Dios. Y nosotros ... hemos recibido... el Espíritu que viene de Dios, para que reconozcamos los dones gratuitos que Dios nos ha dado.

+++

Julio 29

El Don de Ciencia: Ver Nuestras Propias Debilidades

Que Tu misericordia brille sobre el mal.

Santa Teresa de Ávila

El Don de Ciencia nos da una aguda percepción de las verdades de la fe y a la vez una visión realista de nuestra propia debilidad... Nos transmite la experiencia de nuestra insignificancia y nuestra incapacidad para lograr nada bueno por nuestros propios medios... El Don de Ciencia, ya sea que nos llegue por medio de terribles sufrimientos o se desarrolle gradualmente gracias a una vida de oración, nos hace conscientes de que somos capaces de cualquier mal, y que Dios es nuestra fortaleza. Sólo Dios puede protegernos del mal que podríamos hacer si fuéramos puestos en circunstancias de enorme tragedia y sufrimiento. Bajo esta nítida luz no pueden existir la euforia ni el orgullo por nuestros propios dones. No existe ninguna apropiación de nuestros propios talentos, todo eso es quemado hasta desaparecer... al darnos cuenta, con profundidad cada vez mayor, que debemos infinitamente más a Dios y a los demás de lo que alguna vez podremos devolver. La humildad es la relación correcta con Dios. Es a la vez una total dependencia de Dios y la esperanza invencible en la infinita misericordia de Dios.

Mateo 5:8

Felices los que tienen el corazón puro, porque verán a Dios.

+++