

Thomas Keating, *Lecturas Diarias para la Vida Contemplativa*
Envío 24, junio 11 a 17

Junio 11

Consecuencias de la Motivación Inconsciente

Mi proceder no lo comprendo
Romanos 7: 15

Los programas emocionales para la felicidad, la identificación exagerada con el propio grupo, y los comentarios que refuerzan nuestras tendencias innatas tienen fuentes tanto en el inconsciente como en el consciente. Por eso San Pablo podía decir: "No hago lo que quiero, sino que hago lo que aborrezco." (Rom. 7, 15). Si no enfrentamos las consecuencias de la motivación inconsciente --a través de una práctica o disciplina que nos abre al inconsciente-- entonces esa motivación influirá secretamente en nuestras decisiones a lo largo de la vida.

Romanos 7: 15

Realmente, mi proceder no lo comprendo; pues no hago lo que quiero, sino que hago lo que aborrezco.

+++

Junio 12

Dispuestos a Exponernos al Inconsciente

Mi camino es totalmente de confianza y amor
Santa Teresita de Lisieux

Necesitamos una cierta disposición para exponernos al inconsciente. Esto requiere un poco de valor y persistencia. No podemos invocar el inconsciente a voluntad. Con la ayuda de la psicoterapia, quizá podríamos recuperarlo parcialmente. Las noches

oscuras descritas por San Juan de la Cruz son mucho más profundas. Normalmente, las emociones necesitan expresarse de alguna manera para poder ser procesadas. Las emociones son energía. Si no se procesan, se convierten en obstáculos en el cuerpo y el sistema nervioso para el libre fluir de nuestros sistemas de energía y de gracia. Cuando no estamos pensando, analizando o planificando y nos colocamos con fe en la presencia de Dios, nos abrimos al contenido del inconsciente.

Mateo 14: 27

Pero Jesús les dijo: «Tranquilícense, soy yo; no teman.

+++

Junio 13

La Práctica Diaria de Oración Contemplativa

Ayúdame a perseverar, Señor.

Lo más importante es la fidelidad a la práctica diaria de una forma contemplativa de oración como la Oración Centrante. Esto nos expone gradualmente al inconsciente a un ritmo que podemos tolerar y nos coloca bajo la guía del Espíritu Santo. El amor divino nos prepara entonces para recibir el máximo que Dios puede comunicar de su luz interior. Además del lado oscuro del inconsciente, hay todo tipo de energías maravillosas que aún no hemos experimentado y que están esperando ser descubiertas, por ejemplo, talentos naturales, los frutos del Espíritu, los siete Dones del Espíritu y la Inhabitación Divina misma.

Hebreos 10: 36

Ustedes necesitan constancia para cumplir la voluntad de Dios y entrar en posesión de la promesa.

+++

Junio 14

La Verdadera Humildad

La sabiduría está con los humildes.
Proverbios 11: 2

La travesía contemplativa, por tratarse de la purificación del inconsciente, no es una alfombra mágica para la dicha. Es un ejercicio de dejar ir el falso yo, un proceso de hacernos humildes, porque este es el único yo que conocemos. Dios se acerca a nosotros desde muchas perspectivas diferentes: la enfermedad, la desgracia, la bancarrota, un proceso de divorcio, el rechazo, pruebas internas. Dios no ha prometido quitarnos nuestras pruebas, sino ayudarnos a cambiar nuestras actitudes hacia ellas. Eso es lo que realmente es la santidad. En esta vida, la felicidad se basa en nuestra actitud fundamental hacia la realidad. A veces, una sensación de fracaso es un gran medio para llegar a la verdadera humildad, que es lo que Dios más busca en nosotros.

Mateo 11: 29

Aprendan de mí, porque soy manso y humilde de corazón

+++

Junio 15

La Transformación de Nuestro Ser Más Íntimo

Cambiaré las tinieblas en luz delante de ellos...
Isaías 42: 16

El falso yo busca fama, poder, riqueza y prestigio. El inconsciente es muy poderoso hasta que la luz divina del Espíritu Santo penetra hasta sus profundidades y revela su dinámica. Aquí es donde la gran enseñanza de las noches oscuras de San Juan de la Cruz

corresponde a la psicología profunda, sólo que la obra del Espíritu Santo va más allá. En lugar de tratar de liberarnos de lo que interfiere con nuestra vida humana ordinaria, el Espíritu nos llama a la transformación de nuestro ser más íntimo y, en realidad, de todas nuestras facultades, en la forma divina de ser y actuar.

2 Corintios 3: 18

Nosotros...estamos siendo transfigurados a su propia imagen con un esplendor cada vez más glorioso, por la acción del Señor, que es Espíritu.

+++

Junio 16

Asumir la Responsabilidad de Ser Humanos

Es tiempo de buscar al Señor...
Oseas 10: 12

Dios nos invita a asumir la responsabilidad de ser humanos y a abrirnos al daño inconsciente que influye en nuestras decisiones y relaciones. Si los psicólogos y los psiquiatras estuvieran en diálogo con las intuiciones de San Juan de la Cruz y de los que experimentan las noches oscuras, podría haber una maravillosa simbiosis de tratamiento. No estamos enfermos sólo por alguna patología fisiológica. Tampoco es sólo una cuestión de pecado; es una cuestión de la condición humana, de la que ninguno de nosotros es inicialmente responsable, pero de la que, al llegar a ser adultos, estamos llamados a serlo.

Oseas 10: 12

Siembren semillas de justicia, cosechen el fruto de la fidelidad, roturen un campo nuevo: es tiempo de buscar al Señor, hasta que él venga y haga llover para ustedes la justicia.

+++

Junio 17

Amistad con Dios

Yo los llamo amigos... Yo los elegí a ustedes

Juan 15: 15-16

¿Cómo cultivamos cualquier amistad? Pasando tiempo con las personas que nos atraen. Hay etapas en el desarrollo de cualquier relación, comenzando por conocernos, que es un poco incómodo; la familiaridad, que es más agradable; la amistad, que es un compromiso; hasta llegar a diversos niveles de unión y unidad que restauran el estado de intimidad que se perdió simbólicamente en el Jardín del Edén. Aquí estamos bajo la influencia de impulsos inconscientes de diversa intensidad que a su vez influyen en nuestras decisiones y relaciones con otras personas y las dañan. La oración contemplativa es una profundización de la fe, que va más allá de los pensamientos y conceptos. Solamente escuchamos a Dios, abiertos y receptivos a la presencia divina en nuestro interior como nuestra fuente. No escuchamos con miras a oír algo, sino con miras a tomar conciencia de los obstáculos que se oponen a nuestra amistad con Dios.

Isaías 57: 14

Entonces se dirá: ¡Abran paso, abran paso, preparen un camino, quiten los obstáculos del camino de mi Pueblo!

+++