



*Ahora tienen
tristeza, pero los
volveré a ver y se
alegrará su corazón...*

*Vós agora sentis
tristeza, mas eu vos
verei novamente e o
vosso coração se
alegrará...*





Según la Dra. Barbara Holmes, nuestra fe nos invita a elegir la alegría en medio de la crisis y la injusticia:

Nuestras circunstancias actuales demandan resiliencia y la firme creencia de que la alegría es un evento interno sanador y una práctica espiritual....

La manifestación de la alegría mientras las heridas aún están siendo infligidas no es una exhibición de fuerza ultraterrena. Es un acto de fe en que Dios no nos dará más de lo que podemos soportar....

No se nos exige luchar por nuestra realidad; simplemente podemos vivirla. Podemos ser extraños y completos, y cambiar de forma según sea necesario, ya que estamos siendo llamados a otro propósito. Se nos invita a despertar a nuestra verdadera naturaleza como seres espirituales, compartidores de energía y profetas de potencial. La alegría mencionada en las Sagradas Escrituras es accesible, pero también tiene un cierto "más allá": El mundo no la dio y el mundo no puede arrebatárnosla. Como escuchamos de Jesús en Juan 16:22: "Ahora tienen tristeza, pero los volveré a ver y se alegrará su corazón, y nadie les quitará esa alegría". [1]

[1] Barbara A. Holmes, [*Crisis Contemplation: Healing the Wounded Village*](#) (Albuquerque, NM: CAC Publ., 2021), 117, 119.

Faithful Resilience, Richard Rohr's Daily Meditations, Jan 24th/2024.-



Segundo a Dra. Barbara Holmes, nossa fé nos convida a escolher a alegria em meio à crise e à injustiça:

Nossas circunstâncias atuais demandam resiliência e a firme crença de que a alegria é um evento interno de cura e uma prática espiritual....

A manifestação da alegria enquanto as feridas ainda estão sendo infligidas não é uma demonstração de força sobrenatural. É um ato de fé que Deus não nos dará mais do que podemos suportar....

Não somos obrigados a lutar pela nossa realidade; podemos simplesmente vivê-la. Podemos ser estranhos e completos, e mudar de forma conforme necessário, à medida que somos chamados para outro propósito. Somos convidados a despertar para a nossa verdadeira natureza como seres espirituais, compartilhadores de energia e profetas em potencial. A alegria mencionada nas Sagradas Escrituras é acessível, mas também tem um certo “mais além”: o mundo não a deu e o mundo não pode tirá-la de nós. Como ouvimos de Jesus em João 16, 22: “Vós agora sentis tristeza, mas eu vos verei novamente e o vosso coração se alegrará e ninguém poderá tirar a vossa alegria”. [1]

[1] Barbara A. Holmes, [*Crisis Contemplation: Healing the Wounded Village*](#) (Albuquerque, NM: CAC Publ., 2021), 117, 119.

Faithful Resilience, Richard Rohr's Daily Meditations, Jan 24th/2024.-



Brian McLaren describe la confianza radical y la resiliencia que las prácticas espirituales pueden ofrecer en tiempos difíciles:

Debemos prepararnos para vivir buenas vidas de alegría desafiante, incluso en medio del caos y el sufrimiento. Esto se puede lograr. Ha sido logrado por miles de millones de nuestros ancestros y vecinos. Su legado nos enseña a ver cada episodio de turbulencia como dolores de parto de los cuales puede nacer una nueva oportunidad creativa. La vida será difícil; la única pregunta es si nos volveremos más fuertes, más sabios y más resilientes... Las comunidades que aprendan y enseñen ... la resiliencia espiritual, se convertirán en recursos vitales para todos. (Podemos esperar que algunas comunidades cristianas participen en este trabajo.) Estas prácticas individuales y comunitarias nos ayudarán a desechar la amargura, el miedo, la decepción y la toxicidad, y a recargarnos con misericordia, visión, anticipación y ecuanimidad. Nos ayudarán a ignorar lo que merece ser ignorado y a monitorear lo que necesita ser monitoreado. Nos ayudarán a reformular nuestras narrativas, para que podamos llorar, lamentar y afligirnos... incluso mientras imaginamos, celebramos y trabajamos por el nacimiento de un futuro mejor...

[2] Brian D. McLaren, [*Do I Stay Christian? A Guide for the Doubters, the Disappointed, and the Disillusioned*](#) (New York: St. Martin's Essentials, 2022), 190, 191.

Faithful Resilience, Richard Rohr's Daily Meditations, Jan 24th/2024.-



Brian McLaren descreve a confiança radical e a resiliência que as práticas espirituais podem oferecer em tempos difíceis:

Devemos preparar-nos para viver boas vidas de alegria desafiadora, mesmo no meio do caos e do sofrimento. Isto pode ser alcançado. Foi alcançado por milhares de milhões dos nossos antepassados e vizinhos. O seu legado ensina-nos a ver cada episódio de turbulência como dores de parto das quais pode nascer uma nova oportunidade criativa. A vida será difícil; a única questão é se nos tornaremos mais fortes, mais sábios e mais resilientes....As comunidades que aprendem e ensinam...a resiliência espiritual tornar-se-á recursos vitais para todos. (Podemos esperar que algumas comunidades cristãs participem neste trabalho. Estas práticas individuais e comunitárias nos ajudarão a livrar-nos da amargura, do medo, da desilusão e da toxicidade, e a recarregar as energias com misericórdia, visão, antecipação e equanimidade. Elas nos ajudarão a ignorar o que merece ser ignorado e a monitorar o que precisa ser monitorado. Elas nos ajudarão a reformular nossas narrativas, para que possamos chorar, lamentar e nos afligir ... mesmo enquanto imaginamos, celebramos e trabalhamos para o nascimento de um futuro melhor....

[2] Brian D. McLaren, [*Do I Stay Christian? A Guide for the Doubters, the Disappointed, and the Disillusioned*](#) (New York: St. Martin's Essentials, 2022), 190, 191.

Faithful Resilience, Richard Rohr's Daily Meditations, Jan 24th/2024.-



Confiar en el proceso es otra manera de decir confiar en una inteligencia más sabia que la inteligencia humana actual, confiar en un amor más profundo que las expresiones actuales del amor humano, confiar en un deseo más fuerte y más sabio que las expresiones actuales del deseo humano. Los cristianos se refieren a esta sabiduría, amor y deseo como Dios, o lo Divino, o el Espíritu Creativo, y otros pueden encontrar sus propias formas de nombrarlo.... Usando el lenguaje bíblico familiar, necesitaremos caminar por fe a través del valle de la sombra de muerte [Salmo 23:4], siempre manteniendo un espacio de anticipación para el nacimiento de algo hermoso, especialmente durante las contracciones más dolorosas. [2]



Unplash.

[2] Brian D. McLaren, [*Do I Stay Christian? A Guide for the Doubters, the Disappointed, and the Disillusioned*](#) (New York: St. Martin's Essentials, 2022), 191.

Faithful Resilience, Richard Rohr's Daily Meditations, Jan 24th/2024.-



Confiar no processo é outra maneira de dizer confiar numa inteligência mais sábia do que a inteligência humana atual, confiar num amor mais profundo do que as expressões atuais do amor humano, confiar num desejo mais forte e mais sábio do que as atuais expressões de desejo humano. Os cristãos referem-se a esta sabedoria, amor e desejo como Deus, ou o Divino, ou o Espírito Criativo, e outros podem encontrar suas próprias maneiras de nomeá-lo....

Usando a linguagem bíblica familiar, necessitaremos caminhar pela fé através do vale da sombra da morte [Salmo 23,4], sempre mantendo um espaço de antecipação para o nascimento de algo belo, especialmente durante as contradições mais dolorosas. [2]



Unplash.

[2] Brian D. McLaren, [*Do I Stay Christian? A Guide for the Doubters, the Disappointed, and the Disillusioned*](#) (New York: St. Martin's Essentials, 2022), 191.

Faithful Resilience, Richard Rohr's Daily Meditations, Jan 24th/2024.-