

Thomas Keating, *Lecturas Diarias para la Vida Contemplativa*  
Envío 31, julio 30 a agosto 5

**Julio 30**

## **El Don de Sabiduría: La Perspectiva Divina**

Cristo...sabiduría de Dios  
*(1 Corintios 1:24)*

El Don de Sabiduría nos brinda la visión que Dios tiene de las cosas, una especie de perspectiva divina de la realidad, que atraviesa los eventos y percibe la divina Presencia en acción, aún en situaciones muy trágicas y dolorosas. Ver a Dios en el sufrimiento es, de hecho, un elevado nivel del Don de Sabiduría. Algunas cosas deben ser aprendidas desde esta perspectiva y no pueden aprenderse de ningún otro modo. El Don de Sabiduría es la fuente de la Bienaventuranza de los que laboran por la paz, aquellos que han consolidado la paz en su interior y que han ordenado su propia y amplia variedad de facultades en una unidad que se rinde a la guía e inspiración de Dios. Ellos son también capaces de crear paz a su alrededor – ya sea en sus familias, en sus comunidades o en sus lugares de trabajo.

**Mateo 5:9**

Felices los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios

+++

**Julio 31**  
**El Don de Sabiduría: la Oración Centrante**

¡Gusten y vean qué bueno es el Señor!  
(*Salmo 34:9*)

¿Es realmente posible saborear a Dios? La respuesta es afirmativa, pero no podemos hacerlo por nuestro propio esfuerzo. Sólo podemos prepararnos para ello reduciendo los obvios obstáculos que podamos percibir y permitiendo que la acción del amor divino purifique nuestras motivaciones inconscientes. El Don de Sabiduría ocupa un lugar muy importante en la Oración Centrante, porque es este Don el que causa que, a veces, nuestra oración esté llena de momentos de percepción, gozosos y profundamente silenciosos - un silencio que casi podemos gustar u oír. El Don de Sabiduría comunica el misterio de la presencia de Dios como experiencia personal. Pone fin a cualquier duda acerca del amor de Dios por nosotros que podamos haber acarreado desde nuestra infancia, como algún sentimiento de rechazo o de falta de autoestima. No hay mayor afirmación de nuestra propia bondad que el ser afirmado por la Divina Presencia.

**Hechos 2:28**

Tú me has hecho conocer los caminos de la vida y me llenarás de gozo en tu presencia".

+++

# Agosto: El Corazón del Mundo

Agosto 1

## El Deseo de Silencio Interior

El Señor...repara mis fuerzas  
(*Salmo 23:3*)

¿Han experimentado alguna vez momentos de silencio interior? ¿Cómo los describirían? ¿No hay acaso una sensación de paz muy profunda y abarcadora, una sensación de bienestar y una sutil alegría, todo a la vez? ¿Por qué es un estado tan difícil de mantener, o al que regresar? Parece más fácil olvidar toda la experiencia que ser atormentado por el dolor de quedarnos ante una puerta que parece estar trabada desde adentro. Sin embargo, a pesar de este persistente dolor, el repetir experiencias de silencio interior es una necesidad que todos tenemos para ser plenamente humanos. Nuestra capacidad para lo trascendente es precisamente lo que nos distingue del resto de la creación visible. Es lo que más nos humaniza.

**Salmo 23:1-3**

El Señor es mi pastor, nada me puede faltar. El me hace descansar en verdes praderas, me conduce a las aguas tranquilas y repara mis fuerzas; me guía por el recto sendero, por amor de su Nombre.

+++

Agosto 2

## Cultivar el Silencio Interior

Señor, de mi corazón brota agua viva  
(*Salmo 23:3*)

Los principales medios que usan los monjes para cultivar el silencio interior – silencio exterior, una cierta soledad y una actitud no posesiva – pueden unirse de forma concentrada, como si fuera una *cápsula*, para poderla tomar diariamente o varias veces al día. El nombre tradicional para esto es oración contemplativa... La oración contemplativa permite que broten el hambre y la sed de Dios. “El último día, el más solemne de la fiesta, Jesús, poniéndose de pie, exclamó: ‘El que tenga sed que venga a mí y beba’. Como dice la Escritura: ‘De su seno brotarán manantiales de agua viva’. El se refería al Espíritu que debían recibir los que creyeran en él” (Juan 7:37-39). Mediante estas palabras somos invitados a dejar de lado nuestras preocupaciones e ir a Cristo en lo profundo de nuestro ser. Este movimiento y la experiencia que resulta de él son la base de la espiritualidad cristiana.

### **Juan 7:37**

El último día, el más solemne de la fiesta, Jesús, poniéndose de pie, exclamó: «El que tenga sed, venga a mí; y beba el que cree en mí. Como dice la Escritura: ‘De su seno brotarán manantiales de agua viva’. El se refería al Espíritu

+++

**Agosto 3**  
**La Espiritualidad Cristiana**

Vengan ustedes solos---para descansar un poco.  
*(Marcos 6:31)*

Todo cristiano, por la gracia del bautismo, tiene la vocación de unidad con el Padre por medio de Cristo en el Espíritu Santo. Todos necesitamos de algún tipo de práctica para hacer realidad esta vocación. Obviamente, no se pueden aplicar las mismas reglas para el modo de vida de las personas que viven en el mundo que las que se aplican a los que viven en un monasterio. Pero todos tenemos que construir nuestra propia clase de recinto en la medida en que lo permitan nuestras obligaciones, dedicándole un cierto tiempo cada día a la oración y a las lecturas espirituales. Quizá también podríamos dedicarle un día por mes, y una semana por año, a estar solos con el Señor. Jesús mismo nos alentó a hacerlo en los Evangelios, cuando dijo a los apóstoles...

**Marcos 6:31**

Vengan ustedes solos a un lugar desierto, para descansar un poco».

+++

**Agosto 4**  
**El Amor Divino**

Ámense los unos a los otros así como yo los he amado  
*(Juan 13.34)*

Ser vulnerable significa ser lastimado una y otra vez sin buscar amar menos, sino más...El amor Divino es vulnerabilidad pura –total apertura a dar. Por lo tanto, cuando entra al mundo, ya sea en la persona de Jesús como en la de uno de sus discípulos, es seguro que se va a enfrentar a la persecución – a la muerte, vez tras vez. Pero también se encontrará siempre con la alegría de resucitar. Ser vulnerable significa amarnos los unos a los otros como Cristo nos amó. Si no tuviéramos que perdonar a los demás no tendríamos manera de manifestar el perdón de Dios hacia nosotros. Los que nos hieren nos están haciendo un gran favor, porque nos están brindando la oportunidad de pasar a otro la misericordia que hemos recibido. La mejor forma de recibir al amor divino es entregarlo, y cuanto más entregamos más aumentamos nuestra capacidad de recibir.

**Juan 13: 34**

Así como yo los he amado, ámense también ustedes los unos a los otros.

+++

**Agosto 5**

## **La Unidad de la Familia Humana**

*“¿Y quién es mi prójimo?”  
(Lucas 10:29)*

Pablo, cuando hablaba de la idea de que el cuerpo humano es una imagen del Cuerpo Místico de Cristo, escribió: “¿Un miembro sufre? Todos los demás sufren con él.”(1 Corintios 12:26). La unión orgánica de la familia humana alcanzó una unidad aún mayor al ser incorporada al Hijo de Dios por medio de su encarnación y resurrección. Este ser uno de la familia humana es un aspecto del misterio de Cristo que debe ser enfatizado hoy en día. Hace caso omiso de las diferencias de raza, credo, color, o nacionalidad. Requiere de nosotros que respetemos las diferencias religiosas y culturales en lugar de oponernos a ellas. Más aún, estas diferencias son a menudo complementarias cuando se las interpreta correctamente, y apuntan al Cristo cósmico. La parábola evangélica del Buen Samaritano nos dice que nuestro prójimo es cualquier persona – en cualquier parte – que esté necesitada. En el Antiguo testamento se nos dice...

**Isaías 58:7**

¿No es acaso el ayuno compartir tu pan con el hambriento y dar refugio a los pobres sin techo; vestir al desnudo y no dejar de lado a tus semejantes?

+++