

Thomas Keating, *Leituras Diárias para a Vida Contemplativa*
Envio 24, Junho 11 a 17

Junho 11

Consequências da Motivação Inconsciente.

Não compreendo o meu proceder...
(Romanos 7,15)

Os programas emocionais para a felicidade, a identificação exagerada com o próprio grupo e os comentários que reforçam nossas tendências inatas têm fontes tanto no inconsciente quanto no consciente. Por isso São Paulo podia dizer: “Não faço aquilo que eu quero, mas faço o que aborreço” (Rm 7,15). Se nós não enfrentamos as consequências da motivação inconsciente – através de uma prática ou disciplina que nos abre ao inconsciente -, então essa motivação irá influir secretamente em nossas decisões ao longo da vida.

Romanos 7,15

Realmente, eu não compreendo o meu proceder, pois não faço aquilo que eu quero, mas faço o que aborreço.

+++

Junho 12

Dispostos a nos Expor ao Inconsciente

Meu caminho é totalmente de confiança e amor.
(Santa Teresinha de Lisieux)

Nós necessitamos de uma certa disposição para nos expor ao inconsciente. Isto requer um pouco de coragem e persistência. Não podemos invocar o inconsciente com a vontade. Com a ajuda da psicoterapia, talvez possamos recuperá-lo parcialmente. As noites escuras descritas por São João de Cruz são muito mais profundas. Normalmente,

as emoções necessitam expressar-se de algum modo para poderem ser processadas. As emoções são energia. Se não são processadas, tornam-se obstáculos no corpo e no sistema nervoso para o livre fluir de nossos sistemas de energia e de graça. Quando não estamos pensando, analisando ou planejando, e nos colocamos com fé na presença de Deus, nós nos abrimos ao conteúdo do inconsciente.

Mateus 14,27

Mas Jesus lhes disse: “Calma, sou eu; não temais!”

+++

Junho 13

A Prática Diária de Oração Contemplativa

Ajuda-me a perseverar, Senhor.

O mais importante é a fidelidade à prática diária de uma forma contemplativa de oração como a Oração Centrante. Isto nos expõe gradualmente ao inconsciente em um ritmo que podemos tolerar, e nos coloca sob a orientação do Espírito Santo. O amor divino nos prepara, então, para receber o máximo que Deus pode comunicar de sua luz interior. Além do lado obscuro do inconsciente, há todo tipo de energias maravilhosas que ainda não experimentamos e estão esperando para serem descobertas, por exemplo, talentos naturais, os frutos do Espírito, os sete Dons do Espírito e a própria Inabitação Divina.

Hebreus 10,36

Vocês necessitam de constância para cumprir a vontade de Deus e entrar na posse da promessa.

+++

Junho 14

A Verdadeira Humildade

A sabedoria está com os humildes.
Provérbios 11, 2

A travessia contemplativa, por se tratar da purificação do inconsciente, não é um tapete mágico para a felicidade. É um exercício de deixar ir o falso eu, um processo de nos tornar humildes, porque este é o único eu que conhecemos. Deus se aproxima de nós a partir de muitas perspectivas diferentes: a enfermidade, a desgraça, a falência, um processo de divórcio, o abandono, provações interiores. Deus não prometeu acabar com nossas provações, mas ajudar-nos a mudar nossas atitudes em relação a elas. Isto é realmente a santidade. Nesta vida, a felicidade se baseia em nossa atitude fundamental em relação à realidade. Às vezes, uma sensação de fracasso é um grande meio para chegar à verdadeira humildade, que é aquilo que Deus mais busca em nós.

Mateus 11,29

Aprende de mim, porque sou manso e humilde de coração.

+++

Junho 15

A Transformação de Nosso SER Mais Íntimo

Mudarei as trevas em luz diante deles...
(Isaías 42,16)

O falso eu procura fama, poder, riqueza e prestígio. O inconsciente é muito poderoso, até que a luz divina do Espírito penetre até suas profundezas e revele sua dinâmica. É aqui que o grande ensinamento das noites escuras de São João da Cruz corresponde à psicologia profunda, só que a obra do Espírito Santo vai mais além. Em lugar de procurar libertar-nos daquilo que interfere em nossa vida humana ordinária, o Espírito nos chama à transformação de nosso ser mais íntimo e, na realidade, de todas as nossas faculdades, na forma divina de ser e agir.

2Coríntios 3,18

Nós estamos sendo transfigurados à sua própria imagem com um esplendor cada vez mais glorioso, pela ação do Senhor, que é Espírito.

+++

Junho 16

Assumir a Responsabilidade de Ser humanos

É tempo de buscar o Senhor...
Oseias 10: 12

Deus nos convida a assumir a responsabilidade de ser humanos e a nos abrir ao dano inconsciente que influi em nossas decisões e relações. Se os psicólogos e os psiquiatras estivessem em diálogo com as intuições de São João da Cruz e daqueles que experimentaram as noites escuras, poderia haver uma maravilhosa simbiose de tratamento. Não estamos doentes apenas por alguma patologia fisiológica. Tampouco é somente uma questão de pecado; é uma questão da condição humana, pela qual nenhum de nós é inicialmente responsável, mas somos chamados a ser quando chega a idade adulta.

Oseias 10,12

Semeiem sementes de justiça, colham o fruto da fidelidade, cultivem um campo novo: é tempo de buscar o Senhor, até que ele venha e faça chover a justiça para vocês.

+++

Junho 17

Amizade com Deus

Eu vos chamo de amigos... Eu é que vos escolhi.
(João 15,15-16)

Como cultivamos qualquer amizade? Passando tempo com as pessoas que nos atraem. Existem etapas no desenvolvimento de qualquer relação, começando por nos conhecer, o que é um pouco incômodo; a familiaridade, que é mais agradável; a amizade, que é um compromisso; até chegar a diferentes níveis de união e unidade que restauram o estado de intimidade que se perdeu simbolicamente no Jardim do Éden. Aqui estamos sob a influência de impulsos inconscientes de diferente intensidade que, por sua vez, influem em nossas decisões e relações com outras pessoas e as prejudicam. A oração contemplativa é um aprofundamento da fé que vai muito além dos pensamentos e conceitos. Somente escutamos a Deus, abertos e receptivos à presença divina em nosso interior como nossa fonte. Não escutamos com a intenção de ouvir alguma coisa, mas a fim de tomar consciência dos obstáculos que se opõem à nossa amizade com Deus.

Isaías 57,14

Então se dirá: "Abram passagem, abram passagem! Preparem um caminho, retirem os obstáculos do caminho de meu Povo!"

+++